

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
на уровень начального общего образования

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» на уровень основного общего образования МБОУ СОШ №20 разработана **в соответствии с:**

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.;

на основе основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ № 20, утвержденной приказом по общеобразовательному учреждению от 24 июня 2021 г. № 500-од;

с учетом рабочей программы воспитания «Наследие», утвержденной приказом по общеобразовательному учреждению от 17 мая 2021 г. № 360-од.

Основные цели программы:

- ⌚ развивать стремление к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
- ⌚ формировать ценностное отношение к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;
- ⌚ формировать уважение к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
- ⌚ формировать уважение к самим себе как хозяевам своей судьбы, самоопределяющимся и самореализующимся личностям, отвечающим за свое собственное будущее.
- ⌚ содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- ⌚ обучение основам базовых видов двигательных действий;
- ⌚ дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- ⌚ формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- ⌚ выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

- ⌚ углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- ⌚ воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- ⌚ выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- ⌚ формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- ⌚ воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- ⌚ содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Содержание программы представлено следующими разделами:

Знания о физической культуре

Способы физкультурной деятельности

Физическое совершенствование

Спортивно-оздоровительная деятельность

В соответствии с учебным планом школы программа рассчитана в 5-9 классах в объеме 360 учебных часов (5,6,7,8,9 классах - 2 часа в неделю, 68 часов в год)

Программа ориентирована на использование учебника:

5 класс - Учебник «Физическая культура 5-7 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений (М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.– 2-е издание - М: Просвещение, 2014г).

6 класс – Учебник «Физическая культура 5-7 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.- 2-е издание - М: Просвещение, 2014г).

7 класс – Учебник «Физическая культура 5-7 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.- 2-е издание - М: Просвещение, 2014г).

8 класс – Учебник «Физическая культура 8-9 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях – 8-е издание – М: Просвещение, 2014г).

9 класс – Учебник «Физическая культура 8-9 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И.Лях - 8-е издание – М: Просвещение, 2014г).